

2020年6月号

新極真会 香川中央支部
原内道場 ☎090-4509-2977

日	月	火	水	木	金	土
	1 高松東 高松北 高松中央 丸亀南	2 高松中央 坂出 丸亀南	3 丸亀南 高松西	4 高松東	5 高松中央 坂出 丸亀南 JOY丸亀	6 丸亀南 高松西
7 振り替え稽古 高松西	8 高松東 高松北 高松中央 丸亀南	9 高松中央 坂出 丸亀南	10 丸亀南 高松西	11 高松東	12 高松中央 坂出 丸亀南 JOY丸亀	13 丸亀南 高松西
14 振り替え稽古 高松東	15 高松東 高松北 高松中央 丸亀南	16 高松中央 坂出 丸亀南	17 丸亀南 高松西	18 高松東	19 高松中央 坂出 丸亀南 JOY丸亀	20 丸亀南 高松西
21 振り替え稽古 高松中央	22 高松東 高松北 高松中央 丸亀南	23 高松中央 坂出 丸亀南	24 丸亀南 高松西	25 高松東	26 高松中央 坂出 丸亀南 JOY丸亀	27 丸亀南 高松西
28 振り替え稽古 高松北	29 高松東 高松北 高松中央 丸亀南	30 高松中央 坂出 丸亀南				

・新型コロナ休館による振替え稽古について

急な予定変更が続き、みなさまへ大変ご不便おかけしております。まだまだ予断を許さない状況ではありますが、いま現在の振替え稽古の日程をお知らせ致します。時間割りは、AM10~11時を初級者対象(白~青帯)とし、11:20~12:20を黄帯以上を対象とした稽古を行います。丸亀南道場は人数が少ないので、10時からの前半の時間を空手稽古、後半の一時間をボクシングトレーニングとします。

- ・高松西道場【2回】…6/7(日)、7/12(日)
 - ・高松東道場【3回】…6/14(日)、7/19(日)、8/13(日)
 - ・高松中央道場【4回】…6/21(日)、7/23(木・祝)、8/9(日)、8/14(金・祝)
 - ・丸亀南道場【5回】…7/5(日)、7/24(金・祝)、8/2(日)、8/15(土・祝)
8/30(日)
 - ・高松北教室【4回】…6/28(日)、7/26(日)、8/10(月・祝)、8/23(日)
- ※5/20現在での予定です。社会情勢により、変更する場合があります。

・6月からの稽古について

6月から段階的に稽古を元に戻して行きます。総本部の指導により、マスク着用で稽古するように指示されていますので、しばらくはマスク着用でお越し下さい。それにより、熱中症の心配が出てきますので、休憩を長めに摂るようにします。また、稽古時間枠は60分取っていますが、状況を見ながら、やや短縮で終了とする予定です。子どものクラスに於きましては、稽古後の清掃はしばらく行いません。以前よりも少し早めのお迎えを宜しくお願い致します。

・新極真会香川中央支部グループLINEについて

緊急のお知らせを遅延なくお伝えするために作りました。ぜひご参加下さい。

【新極真会 香川中央支部 道場・教室 稽古タイムスケジュール一覧】

☆高松西道場 (高松市成合町116-1-2F)

日	選手クラス	しばらくお休み
水	幼・低学年クラス	17:20~18:20
	高学年クラス	18:45~19:45
	ゼネラルクラス	20:00~21:00
土	ピギナークラス	15:30~16:30
	キッズクラス	17:00~18:00
	ジュニアクラス	18:30~19:30
	ゼネラルクラス	20:00~21:00

☆高松中央道場 (高松市林町2138-1)

月	選手クラス	20:00~21:00
火	ピギナークラス	16:30~17:15
	キッズクラス	17:30~18:30
	ジュニアクラス	18:45~19:45
	ゼネラルクラス	20:00~21:00
金	幼・低学年クラス	17:20~18:10
	高学年クラス	18:40~19:40
	ゼネラルクラス	20:00~21:00

☆高松東道場 (高松市小村町238)

月	ピギナークラス	16:00~16:45
	キッズクラス	17:00~18:00
	ジュニアクラス	18:20~19:20
木	ピギナークラス	16:00~16:45
	キッズクラス	17:00~18:00
	ジュニアクラス	18:30~19:30
	ゼネラルクラス	20:00~21:00

☆高松北教室 (高松市浜ノ町60-55 1F~2F)

月	ミックスクラス	17:00~18:00
---	---------	-------------

☆坂出道場 (坂出市江尻町1507-1)

火	キッズ&ジュニアクラス	18:00~19:30
	ゼネラルクラス	20:00~21:00
金	キッズ&ジュニアクラス	18:00~19:30
	ゼネラルクラス	20:00~21:00
土	選手クラス1	19:00~20:00
	選手クラス2	20:15~21:15

☆丸亀南道場 (丸亀市三条町666-3)

月	選手クラス	19:00~20:30
火	キッズ&ジュニアクラス	18:00~19:00
	ゼネラルクラス	19:30~20:30
水	型・武器術クラス	10:30~11:30
金	キッズ&ジュニアクラス	18:00~19:00
	ゼネラルクラス	19:30~20:30
土	ロードワーククラス	10:00~11:00
	ミットクラス	11:00~12:00

←小学生は20時までとします



☆JOYFIT丸亀教室 (丸亀市土器町東9-240)

金	I部クラス	16:50~17:35
	II部クラス	17:45~18:45

詳細や速報は、道場HPの「師範ブログ」をご覧ください。ほぼ毎日更新中です!

コース変更・休会・退会	6月19日まで	7月分月会費 引落日	6月29日 (再)7月10日
-------------	---------	---------------	-------------------

