



# 新極真会香川中央支部 昇段規定 (2023年4月)



## 初段・受審規定

- ①高校生以上
- ②茶帯一級取得後1年以上
- ③道場訓の意味を理解し、実践している者
- ④継続した稽古を積み重ねており、その態度や行事参加態度が、色帯道場生の手本となる者
- ⑤大会での優勝実績があることが望ましいが、年齢や身体的事情により免除する場合がある

### 【特例】

小6～中学生でも、カラテドリームフェスティバル全日本大会優勝、  
またはそれに順ずる好成績を修めた者には、初段受審を許可する場合がある

### 【初段・昇段審査科目】

- ①基本・移動・体力
- ②型 平安1～5、安三、突きの型、撃塞大・小、三戦、最破、転掌
- ③武器術 棒術・チオン
- ④約束組手 一本組手・第1～7
- ⑤組手 十人組手（年齢性別に関係なく、手は素手で1分×10人とする）



## 弐段・受審規定

- ①満25歳以上
- ②34歳以下は初段取得後5年以上、35歳以上は初段取得後3年以上
- ③より深く道場訓の意味を理解し、空手道修行者として後輩の手本となる振る舞いが出来ている事
- ④稽古態度や行事参加態度が、黒帯として皆の手本になれる者
- ⑤良い時も悪い時も、変わらない強い心を持っている者

### 【特例】

一般男子はJFKO全日本大会ベスト8、一般女子はJFKO全日本大会ベスト4、男女ともに無差別全日本入賞者は、年齢・期間に関係なく弐段受審を認める場合がある。

### ※弐段受審者希望者は、審査会までに事前審査での合格を必要とする

事前審査は、通常稽古内で実施する

- ①準備運動指導
- ②基本稽古指導
- ③移動稽古指導

上記三項目の实地試験を受けて、合格判定を受ける事

### 【弐段・昇段審査科目】

- ①基本・移動・体力
- ②型 撃塞小、三戦、最破、転掌、臥竜、征遠鎮
- ③武器術 棒術・大城の棍、周氏の棍
- ④約束組手 一本組手・第1～7
- ⑤組手 十人組手（年齢性別に関係なく、手は素手で1分×10人とする）

# 自己推薦書

令和 年 月 日

氏名	年齢	歳	段級位	級・段	取得経過年数	年 月
----	----	---	-----	-----	--------	-----

これまでの空手道修行で学んだこと

自身の長所・短所

昇段後の目標