

ビギナー45コース

新規生大募集!






幼いお子さんや、親子でカラテを学んでみたい初心者を主な対象としたクラスです。

10/3(火)の高松中央道場と、10/5(木)の高松東道場から開講します。

9月中に入会手続き完了の方は、入会金(6,600円)を無料とします。

週1コース・・・3,850円/月、週2コース・・・4,000円/月

新極真空手 原内道場の稽古スケジュール

挨拶	準備体操	基本や型の稽古	ミット稽古	挨拶
大きな声で元気よく!	柔軟な身体作りでケガを予防	基本的な動作を学びます。	実際に技を当てる練習	大きな声で元気よく!
				
5分	10分	15分	15分	5分

見学・無料体験 お気軽にどうぞ!

無料体験をご希望の方はまずはお電話にてご予約のうえ、動きやすい服装で稽古時間の15分前にはお越しください。

高松中央道場



高松市林町2138-1



高松東道場



高松市小村町238

火曜日: 16:30~17:15

木曜日: 16:00~16:45